

### Organisatie en begeleiding

**Everhard Mulder**, educatief medewerker  
Mozeshuis

### Aanmelden

Bij voorkeur via het aanmeldingsformulier  
op [www.mozeshuis.nl](http://www.mozeshuis.nl).

Wij schrijven u definitief in als deelnemer  
na ontvangst van uw deelnemersbijdrage  
op bankrekening 19 18 211 t.n.v. Stichting  
Mozeshuis, Amsterdam, o.v.v. 'Themadag  
compassie maart 2010' en/of 'Cursus  
compassie februari 2010'.

U kunt ook de aanmeldingskaart invullen  
en in een gefrankeerde envelop aan ons  
versturen.

### Bereikbaarheid

Mozeshuis / Mozes & Aäronkerk  
Waterlooplein 205, 1011 PG Amsterdam

### Openbaar vervoer

Halte Waterlooplein:  
metro 51, 53, 54 / tram 9, 14

### Auto

Dichtstbijzijnde parkeergarages:  
Stadhuis/Muziektheater, Markenhoven

### Informatie

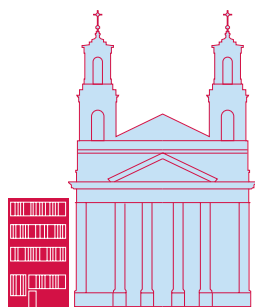
[www.mozeshuis.nl](http://www.mozeshuis.nl)  
E-mail: [receptie@mozeshuis.nl](mailto:receptie@mozeshuis.nl)  
Telefoon: 020 622 13 05  
(ma t/m do 10.00 – 12.00 uur)

### Mozeshuis / Mozes & Aäronkerk

Het Mozeshuis is een centrum voor  
volwasseneneducatie en samenlevingsop-  
bouw, dat tevens de Mozes & Aäronkerk  
beheert. Het Mozeshuis zet zich in voor  
een sterk, sociaal en tolerant Amsterdam.

Het Mozeshuis organiseert en ondersteunt  
educatieve, maatschappelijke en culturele  
programma's om de zelfredzaamheid van  
burgers te vergroten, maatschappelijke par-  
ticipatie te bevorderen en sociale samen-  
hang te versterken.

In de Mozes & Aäronkerk, ontmoetingsplek  
voor een kleurrijke stad, vinden grootschalige  
bijeenkomsten, exposities en concerten plaats.



**MOZESHUIS**  
MOZES & AARONKERK

Probeer eerst te begrijpen, dan begrepen te worden

# Compassie nader beschouwd

Cursus: donderdagavond  
4, 11 en 18 februari 2010

Themadag: zaterdag 20 maart 2010

### M.m.v.

**Jotika Hermsen**, (Boeddhistische) Stichting  
Metta Vihara, Amsterdam

**Ds. Hans Visser**, voormalig predikant  
Pauluskerk, Rotterdam

**Abdulahid van Bommel**, Islamitisch  
geestelijk verzorger

**Ds. Ruben van Zwieten**, predikant  
Thomaskerk, Amsterdam / project  
'Zingeving Zuidas'

**Peter Baert**, Vipassanaleraar / yogadocent

**Wim Kuin**, docent Minor Zingeving en  
Samenleving, Hogeschool van Amsterdam

Waterlooplein 205, 1011 PG Amsterdam  
[www.mozeshuis.nl](http://www.mozeshuis.nl)



**MOZESHUIS**  
MOZES & AARONKERK

Probeer eerst te begrijpen, dan begrepen te worden

# Compassie nader beschouwd

Als vervolg op de Nederlandse lancering van het **Charter for Compassion** op 12 november 2009, biedt het Mozeshuis een themadag en een cursus aan. Deze zijn bedoeld voor iedereen die het niet bij woorden wil laten maar wil leren compassie in praktijk te brengen.

## CURSUS

**Datums:** 4, 11 en 18 februari 2010 **Tijd:** 19.30 – 22.00 uur

**Kosten:** € 75,- **Aanmelden:** uiterlijk 25 januari

*Inschrijven gebeurt op volgorde van binnenkomst: de boekingsdatum van uw betaling.*

### **Programma 4 februari:**

#### **Theorie**

In bijna alle religies en levensovertuigingen kent men het begrip 'compassie'. Het begrip omvat veel meer dan alleen 'meevoelen' of 'meeleven' of 'aardig zijn voor', namelijk het erkennen van het recht van elk levend wezen om gelukkig te zijn en vrij van lijden. Op deze avond wordt hier dieper op deze betekenis ingegaan en op de praktische implicaties ervan.

**Wim Kuin**, docent Minor Zingeving en Samenleving, Hogeschool van Amsterdam

### **Programma 11 februari:**

#### **Praktijk**

Aan de hand van een concreet 5-stappenmodel oefenen de deelnemers compassie in de praktijk. Zelf ingebrachte individuele

situaties dienen als uitgangspunt. Technieken vanuit Voice Dialogue en familie- of bedrijfsopstellingen (Hellinger) komen hierbij aan de orde.

### **Programma 18 februari:**

#### **Casus**

Op diverse plekken in Nederland worden projecten uitgevoerd met compassie als uitgangspunt voor het oplossen van maatschappelijke conflictsituaties. Een vertegenwoordiger van een van deze projecten gaat met de deelnemers in gesprek over de aanpak, het resultaat en wat zij daarvan kunnen leren.

## THEMADAG

**Datum:** 20 maart 2010 **Tijd:** 10.00 – 17.00 uur

**Kosten:** € 100,- incl. lunch **Aanmelden:** uiterlijk 10 maart

*Inschrijven gebeurt op volgorde van binnenkomst: de boekingsdatum van uw betaling.*

### **Ochtendprogramma**

Vier sprekers gaan vanuit hun eigen achtergrond en ervaring in op het begrip 'compassie'. Daarna staan zij open voor debat, vraag en antwoord.

**Jotika Hermsen**, (Boeddhistische) Stichting Metta Vihara, Amsterdam

**Ds. Hans Visser**, voormalig predikant van de Pauluskerk, Rotterdam

**Abdulahid van Bommel**, Islamitisch Geestelijk Verzorger

**Ds. Ruben van Zwieten**, predikant Thomaskerk, Amsterdam / project 'Zingeving Zuidas'

### **Middagprogramma**

#### **Workshop Meditatie**

Concreet handelen kan niet zonder (zelf-) reflectie. Stilstaan bij jezelf is net zo be-

langrijk als stilstaan bij de ander. Meditatie is daarbij een heel belangrijk hulpmiddel. In deze workshop kunnen de deelnemers de techniek en de waarde van meditatie zelf ervaren.

**Peter Baert**, Vipassanaleraar / yogadocent

#### **Workshop Praktijk**

Praten over compassie is mooi, de praktijk is weerbarstig. Zelf ingebrachte situaties van de deelnemers dienen als uitgangspunt voor het oefenen van een 5-stappenmodel dat handvatten biedt om compassie in praktijk te brengen. Technieken vanuit Voice Dialogue en familie- en bedrijfsopstellingen (Hellinger) komen hierbij aan bod.

*Er zijn twee rondes, dus deelnemers kunnen beide workshops volgen.*