

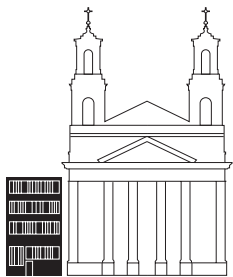
doen voor een ander helpen iemand die dat nodig heeft. Iemand die een slechte gezondheid heeft, weinig geld of andere lastige problemen. Hoe een kleine moeite het grote verschil kan maken. Carlo de Waal, coördinator van de Stichting Present Amsterdam, nodigt uit tot kennismaken.

TIWJFEL EN DE KRITISCHE NOOT

12

Compassie, wat nou compassie?

Heel mooi allemaal die dialogen en grote idealen over compassie en goed samenleven, zeggen sommige mensen. Maar de praktijk blijkt veel weerbarstiger te zijn dan we denken. Onbegrip, agressie, a-sociaal gedrag en hufterigheid domineren volgens hen het maatschappelijk leven. De roep om harde maatregelen en een stevige aanpak van degenen die de samenleving schade toebrengen klinkt steeds vaker. Aan deze stellingname willen we niet voorbij gaan want het stelt ons voor belangrijke vragen. Een workshop voor iedereen die naar antwoorden wil zoeken.



MOZESHUIS
MOZES & AARONKERK

COLLEGES

13

*Compassie en de Gulden Regel;
een filosofische doordenking*

Harry Kunneman, hoogleraar aan de Universiteit voor Humanistiek in Utrecht en schrijver van het boek "Voorbij het Dikke Ik", geeft een college over het begrip compassie en de Gulden Regel. Wat kunnen we hierover leren van grote denkers in de geschiedenis en in onze tijd? Waar 'schuurt' het een beetje met die, in principe, mooie uitgangspunten? En waar liggen de kansen voor humanisering van de samenleving anno 2009? Er wordt besloten met vragen en gesprek naar aanleiding van het college.

14

*Compassie en de Gulden Regel;
een agogische doordenking*

Wim Kuin, docent Culturele en Maatschappelijke Vorming aan de Hogeschool van Amsterdam, geeft een college over de methodiek van de "Narratieve Dialoog". Hoe kunnen we op persoonlijk, professioneel en beleidsmatig niveau elkaar helpen om "liefdevoller" te luisteren, te denken en te handelen. Hij gaat in op de vraag hoe "zingevingsverhalen" ons kunnen helpen. Bij het toepassen van de Gulden Regel gaat het vooral om het bevorderen van "machtsvrije" dialogen in alle situaties waar mensen van elkaar willen leren. Er is ook weer ruimte voor vragen en gesprek.

Nederlandse presentatie Charter for Compassion

12 november 2009 – Workshops en colleges
Middagprogramma

SAMENLEVING

1

Handvest Verantwoord Burgerschap & compassie

De landelijke overheid heeft, in het kader van het Handvest Verantwoord Burgerschap, 12 regionale bijeenkomsten georganiseerd om met burgers in gesprek te gaan. Respect en betrokkenheid bij elkaar spelen daarin nadrukkelijk een rol. Van Jan Schrijver, werkzaam bij het Ministerie van Binnenlandse Zaken, afdeling Democratie en Burgerschap, horen wat deze bijeenkomsten hebben opgeleverd.

We denken creatief mee over de vraag wat een verstandige follow-up zou kunnen zijn en hoe compassie en de Gulden Regel juist in dit kader een rol kunnen spelen.

2

Jongeren & compassie; een noodzakelijk duo
Fatima Zohra is moslima en traint jongeren in Amsterdam Slotervaart vanuit haar organisatie 'Kinderen in achterstandsposities' (KAP). Zij bedenkt nieuwe wegen om hen te ont-

moeten. Haar stelling is dat jongeren gebaat zijn bij kennis over spiritualiteit. De Gulden Regel en het begrip compassie zijn volgens haar bij uitstek geschikt om in het jongerenwerk te gebruiken. We kunnen haar manier van trainen vanmiddag zelf ervaren.

3

Straat & compassie

In de Oosterparkbuurt gaan vrouwen en mannen uit verschillende culturen en van verschillende leeftijden bij elkaar op bezoek om persoonlijke verhalen uit te wisselen. Praten over vroeger en nu, opvoeden, naar school gaan, werk vinden. Zo ontstaan "Straatverhalen" waarover ook een boekje wordt uitgeven. Als je iets van elkaars geschiedenis weet kun je je beter in de ander verplaatsen en gemakkelijker met elkaar samenleven. Compassie in de praktijk. "Ervarensdeskundigen" komen laten zien hoe ze dit hebben georganiseerd en hoe dit initiatief ook elders een vervolg kan krijgen. Dit alles in samenwerking met Stichting Membre da Boeng en welzijnsorganisatie Dynamo, initiatiefnemers van het project.

ONDERWIJS

4

Gulden Regel in Kindertentoonstelling van Joods Historisch Museum

We bezoeken de kindertentoonstelling van het Joods Historisch Museum, waar Petra Katzenstein, Hoofd Kindermuseum, de Gulden Regel prachtig heeft verwerkt in de expositie.

De Joodse geleerde Hillel stelde dat deze eenvoudige regel een hulpmiddel kan zijn voor goed samenleven. In de traditie van het joodse 'leren' vragen we ons na de bezichtiging af: is het nou zo ingewikkeld of is het eigenlijk heel simpel?

5

Ouders in Dialoog; de Gulden Regel als verbindende schakel

Centrum voor Identiteit en Levensbeschouwing, Arkade-Cilon, ontwikkelde samen met Centrum voor volwasseneneducatie en samenlevingsopbouw het Mozeshuis, een drietal avonden voor ouders van basisschoolleerlingen. Ouders informeren over de verschillende (wereld-)religies en onderlinge uitwisseling over hun opvoedingswaarden en -idealen staan centraal.

Tijdens het poppenspel op de laatste bijeenkomst wordt de Gulden Regel geïntroduceerd.

Medewerkers van Arkade-Cilon verzorgen op deze middag "de voorstelling".

6

De Dag van Respect

In 2006 werd, naar aanleiding van de moord op Theo van Gogh, de Stichting Dag van Respect opgericht. Rabbijn Soetendorp is voorzitter van deze stichting en vanaf het begin nauw betrokken geweest bij dit initiatief. Op deze dag krijgen jongeren op school gastlessen over de betekenis van respect en compassie. Burgemeesters en politici geven deze lessen, maar ook de politieagent, de plaatselijke bakker of iemand met een verzetserleden kan hier vaak een indrukwekkend verhaal over vertellen. Betrokkenen bij de Stichting Dag van Respect laten ons er iets van meebelevan.

RELIGIE

7

Vrouwen die elkaar ontmoeten

Al vele jaren lang ontmoeten vrouwen met uiteenlopende religieuze achtergronden elkaar binnen de vrouwengroep van de Raad voor Levensbeschouwingen en Religies Amsterdam. De vrouwengroep werd opgericht door Ank Veenstra, nog steeds de drijvende kracht achter het geheel.

Wat blijkt tijdens deze ontmoetingen: verschillen zijn er zeker, maar wanneer de ander gezien wordt als 'een mens zoals ik' blijken er méér overeenkomsten dan verschillen te bestaan. Het delen van droom en vrees, hoop en wanhoop, verdriet en vreugde èn natuurlijk: met elkaar eten, drinken en plezier

maken, bindt ons samen. Maak kennis met deze veelkleurige vrouwengroep.

8

Homoseksualiteit: kent compassie uitzonderingen?

In veel godsdiensten speelt compassie een belangrijke rol. Tegelijkertijd ligt homoseksualiteit in vele geloofsgemeenschappen moeilijk. Het wordt beschouwd als zondig, verkeerd en tegennatuurlijk. Dit standpunt kan leiden tot agressie en geweld en heeft dan ook eeuwenlang ingrijpende gevolgen gehad voor homoseksuele mannen en vrouwen. Lenore Hehenkamp is studente aan de Universiteit voor Humanistiek en geeft vanuit het COC Amsterdam voorlichting op middelbare scholen waar aversie tegen homo's geen onbekend verschijnsel is. Toch weet zij gehoor te vinden!

Met vertegenwoordigers van religieuze stromingen zoekt zij in deze workshop naar verbinding en ontmoeting.

ECONOMIE EN WERK

9

Zien, bewogen worden, in beweging komen

Dat zijn de woorden van Frater Wim Verschuren die samen met Marius Buiting actief is voor de Beweging van Barmhartigheid. Hij heeft tevens bemoeienis met ZIN, het klooster voor Zingeving en Werk in Vught. In deze workshop vragen we ons af: krijgt compassie eigenlijk wel een kans in

ons dagelijks werk?

Of gaan we ten onder aan competitie en ambitie, werkdruk en reorganisatie? Ook Ank Pelzer beleidsmedewerker Maatschappij en Levensbeschouwing bij de FNV, heeft een aandeel in deze workshop.

MEDITATIE

10

De kracht van de stilte

Wanneer het om compassie gaat, is de weg naar buiten (handeling & actie) net zo belangrijk als de weg naar binnen (reflectie & bezinning). Wie af en toe even stilstaat en adem en hartslag voelt, voelt zich ook weer verbonden met de wereld en de mensen om zich heen. Zó kan compassie weer bewust ervaren worden; de wereld als één geheel, de ander als een mens zoals ikzelf.

Ilonka de Haan (trainer/coach) en Julika Marijn (actrice), beiden tevens actief voor Art of Living dat in 1981 werd opgericht door de spirituele Hindoeleider Sri Sri Ravi Shankar, begeleiden deze meditatie-workshop.

ZORG

11

Iets doen voor een ander

Compassie moet "handen en voeten" krijgen in het leven van alledag. De Stichting Present (ontstaan vanuit de kerken en op diverse plaatsen in het land actief) voegt de daad dan ook bij het woord. Mensen die iets willen